Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:26/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **EDNA VIVIANA USMA GARCIA**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **1057757723**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. SAN ANTONIO	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3215215859**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Dar continuidad al proceso de acompañamiento psicosocial.
- Favorecer la identificación de secuelas emocionales derivadas de experiencias de violencia durante la infancia y relaciones pasadas.
- Promover habilidades de autocuidado emocional y autoestima.
- Explorar estrategias para romper patrones de normalización de la violencia.
- Reiterar rutas institucionales y redes de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Edna Viviana presenta un riesgo psicosocial **moderado**, considerando que aunque actualmente no vive episodios de violencia activa, persisten secuelas emocionales derivadas de la violencia vivida en su infancia y posteriormente con el padre de su hijo mayor, situaciones que afectaron su forma de relacionarse, generando patrones de agresiones verbales bidireccionales. Se observa una tendencia a normalizar dinámicas conflictivas, por lo cual es prioritario trabajar el fortalecimiento de su autoestima, el reconocimiento de sus derechos y la prevención de repetir estos ciclos en su entorno familiar y personal.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante el encuentro se facilitó un espacio para expresar las emociones asociadas a su historia de vida, validando sus sentimientos de frustración y temor de repetir patrones en la crianza de sus hijos. Se promovieron estrategias de afrontamiento, incluyendo técnicas de relajación y ejercicios de autorreflexión sobre su rol como madre y mujer. Además, se reforzó la importancia de identificar señales de alerta y se socializó nuevamente la ruta institucional para situaciones de riesgo, animándola a mantener el contacto con personas de confianza que le brinden apoyo emocional.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con las prácticas de autocuidado y relajación propuestas.
- Identificar pensamientos automáticos negativos para analizarlos en próximos encuentros.
- Mantener comunicación constante con su red de apoyo familiar.
- Asistir puntualmente a los encuentros de acompañamiento programados.
- Informar cualquier señal de riesgo o malestar significativo de manera oportuna.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia motivación para transformar patrones aprendidos en su historia familiar.
- Reforzar actividades que promuevan la autovaloración y el autocuidado.
- Participar en espacios de interacción social que fortalezcan habilidades de relación sana.
- Continuar seguimiento quincenal para valorar avances y acompañar el proceso.
- Actualmente no requiere canalización a otros servicios.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D26/M06 /A2025

Laura Peña López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Erica Vsma garcia.

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO